

GRUPLAR

Toplumun gereksinimlerini karşılayabilmek için Gruplar değişebilirler – şu andaki gruplar şunlardır:

- Şeker Hastalığı (Diabetes) konusunda Eğitim ve Kendi kendine yardım
- Egzersiz grupları, bunlar arasında sadece kadınlara veya erkeklere, daha yaşlı yetişkinlere ve gençlere yönelik egzersiz grupları
- Düşmeyi önleme
- Aile İşi Şiddet olaylarında destek
- Yaşlılar sosyal destek grupları
- Etnik sosyal destek grupları
- Havuzda egzersiz
- Hafif yoga ve rahatlama
- Yürüyüş Grupları
- Kronik hastalık halinde kendi kendine yardım.

TOPLUM İLİŞKİLERİ

Her üç ayda bir Collingwood Centre'de yapılan Toplumla İlişkiler toplantısına herkes katılabilir. Bu toplantılar NYCH'de ve toplumda neler olduğunu öğrenmemize, görüş almaya ve yeni arkadaşlar edinmeye olanak verir.

ÜYELİK

Servislerimizi kullanmak için NYCH'in üyesi olmanız gerekmez, ancak Yönetim Kuruluna sadece üyeler aday gösterilebilir ve sadece üyeler oy kullanabilirler. Üyelik ücretsizdir ve bu bölgede yaşayan, çalışan, okula giden herkes üye olabilir. Bir dahaki ziyaretinizde lütfen bir üyelik formu alınız.

GÖNÜLLÜLER

Gönüllü Çalışanlar Su Egzersizi programına, taşımaya, gençlik programlarına, ve geziler gibi çalışmalara yardımcı olarak servislerimize büyük katkıda bulunurlar. Kendini bu işlere adanmış olan gönüllülerimizin yaptıklarını çok takdir etmekte ve kendilerine gereken eğitimi ve desteği vermekteyiz. Eğer gönüllü olarak çalışmak isterseniz lütfen Carlton Merkezi 9349 7333 numaralı telefondan arayınız.

Çalışma saatleri ve ilişki kurma detayları

TOPLUM SAĞLIK MERKEZLERİ

Carlton Merkezi

622 Lygon Street Tel: 9349 7333

Saatler: Pazartesi, Salı, Perşembe, Cuma: 9.00 - 17.00
Çarşamba: 11.00 - 17.00

Collingwood Merkezi

365 Hoddle Street Tel: 9411 4333

Saatler: Pazartesi, Salı, Çarşamba, Cuma: 8.30 - 18.00
Perşembe: 8.30 - 19.00
Cumartesi: 9.00 - 12.00

Fitzroy Merkezi

75 Brunswick Street Tel: 9411 3555

Saatler: Pazartesi Cuma arası: 9.00 - 18.00
Cumartesi: 9.00 - 12.00

UYUŞTURUCUDAN KORUNMA SERVİSLERİ

Melbourne Şehir İçi İğne ve

Şırınga Programı (MINE)

348 Smith Street Tel: 9417 1466

Saatler: Pazartesi Cuma arası: 10.30 - 18.30

Erişme (Outreach)

Phone: 0418 179 814

Saatler: 19.30 - 23.15

Yan Kapı (Şırınga ile uyuşturucu kullananlar için başlıca sağlık hizmeti)

350 Smith Street Tel: 9419 1299

Saatler: Pazartesi, Salı, Çarşamba, Cuma: 10.30 - 18.00
Perşembe: 12.00 - 18.00

YARRA UYUŞTURUCU VE SAĞLIK FORUMU

(NYCH himayesinde)

Tel: 9416 2459



NORTH YARRA
COMMUNITY HEALTH

Daha fazla bilgi için web sitemizi ziyaret edin www.nych.org.au



MİSYONUMUZ

North Yarra Toplum Sağlığı toplumumuzun tüm üyelerine yüksek kalitede ve uyumlu programlar ve hizmetler vermeyi amaçlamaktadır.

Kişilerin yaşadıkları dezavantajlı, ırkçı ve kendilerini güçsüz hissettiren deneyimlerin üstesinden gelmeleri için onlarla çalışırız.

Kişilerin seçeneklerine saygı gösteririz ve hastalıkları önlemek ve sağlıklı ve iyi yaşamak konusunda bilgili bir şekilde karar vermelerine yardımcı oluruz.

Servislerimize ve toplumumuzun yaşamına aktif bir şekilde katılmalarını teşvik ederiz.

NYCH HAKKINDA

North Yarra Community Health (NYCH) 1994 yılında daha önce bağımsız olan üç Sağlık Merkezinin birleştirilmesi ile kurulmuştur. Ancak, tarihimiz 1869 yılına, Dr Singleton'un Wellington Street, Collingwood'da Ücretsiz Sağlık Servisi ve Dispanseri açmasına kadar gitmektedir. O zamandan beri, toplumla birlikte civarımızdaki toplumun sağlığı ve esenliğini arttırmak için değişiklikler yapmak üzere çalışmaktayız.

Bugün NYCH bağımsız, kar amacı gütmeyen, kendi Yönetim Kurulu tarafından yönetilen bir örgüttür. Yönetim Kurulunda görev almak isterseniz lütfen Genel Müdür ile 9411 4333 nolu telefondan görüşünüz.

SERVISLER

(Her merkezde bütün hizmetler yoktur – lütfen telefon ederek randevu alınız.)

- Yaşlılara Bakım
- Astım Eğitimi (Çocuklar ve Gençlere)
- Kişilerle teke tek Çalışma (Casework)
- Danışma (Counselling)
- Diş (sadece Fitzroy'da)
- Uyuşturucu Danışmanlığı
- Aile Danışmanlığı
- Aile içi Şiddet konusunda Destek
- Sağlık Eğitimi
- Sağlık Promosyonu
- Yerlilere (İndigenous) Destek
- Tercümanlar
- Tıbbi
- Akıl Sağlığı Bozuk Kişilere Evde Destek
- Ebelik
- İğne ve Şiringa Programı
- Hastabakıcılık
- Doğru Beslenme
- İş Kazası Konusunda Terapi
- Eczane (Sadece Collingwood'da)
- Fizyoterapi
- Ayak Sağlığı
- Mültecilere Destek
- Sosyal Destek
- Sosyal Memur
- Konuşma Terapisi (sadece çocuklara)
- Kadın Sağlığı
- Gençlerle Çalışma



SAĞLIK PROMOSYONU

Sağlık sorunlarının pek çoğunun sosyal nedenlerden kaynaklandığı ve tıbbi yardımdan daha geniş kapsamlı yardım gerektirdiği inancını temel almış bir sosyal sağlık modeli uyarınca çalışırız. Hastalığı önlemenin hem tıbbi hem tıbbi olmayan yaklaşımlara gereksinimi olduğunu biliyoruz ve sağlıklı yaşamı yaygınlaştırmak için aşağıdakilerin gerektiğinin bilincindeyiz:

- Kişilerin sağlık sorunları yaşamları, kültürleri, sosyal geçmişleri, aile ve diğer destek sistemlerinin bir parçası olduğunu anlamalıyız.
- Kişilerin özgüvenlerinin sıhhatli olmak ve olmaya devam etmek için önemlidir.
- Toplumun önemli bir parçası olduğunu bilmek sağlıklı yaşamı sürdürmek için önemli bir faktördür.

Sağlık Promosyonumuzun önemli öğeleri şunlardır:
SAĞLIKLI KİLO

Toplumumuzun sağlık ve sıhhatini iyileştirmek için sağlıklı yeme, daha fazla fiziksel aktivite ve daha az oturma ile ulaşılabilecek olan en uygun kilo promosyonu yapıyor ve özellikle 14 yaşından küçükleri ve komisyon evlerinde oturanları hedef alıyoruz.

TÜTÜN, ALKOL VE DİĞER UYUŞTURUCULAR

Entegre ve genel bir yaklaşımla tütün, alkol ve diğer uyuşturucuların zararlarını azaltma yönünde bilgilendirme.

AKIL SAĞLIĞI VE SOSYAL BAĞLAM

Kişilerin akıl sağlığını ve sıhhatini düzeltmek için birbirlerine bağlı ve dışlamayan bir topluma doğru çaba göstermek. Bu çalışmanın kapsamında kadınlara yönelik şiddeti azaltmak konusuna eğilmekteyiz.